

# My Bestie

Level: 32 counts / 4-wall / High Improver  
Choreografie: Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane (05/2021)  
Musik: Iko Iko (feat. Small Jam) - Justin Wellington

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts.

## Walk, Walk, Rock Step, Side Rock, Extended Weave, Touch Heel Bounce

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5 + RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 6 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 Rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen
- + 8 Die Fersen anheben und senken (federn) (Gewicht RF), dabei *optional:*  
*Rechte Schulter anheben und rechte Schulter senken & linke Schulter anheben*

## Rumba Box, Back, Back, Coaster Step

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## Step ½ Turn, Step ¼ Turn, Vaudeville, Vaudeville

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), dabei Beide Hände hoch strecken & von einer Seite zur anderen Seite schütteln
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), dabei Beide Hände hoch strecken & von einer Seite zur anderen Seite schütteln
- 5 + RF vor LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 6 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7 + LF vor RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 8 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt nach links

## ¾ Volta Turn, Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, ¼ Turn, Touch

- 1 + ¼ Rechtsdrehung & RF vor dem LF kreuzen und LF neben RF absetzen
- 2 + ¼ Rechtsdrehung & RF vor dem LF kreuzen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF vor dem LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 6 LF hinter RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

## Der Tanz beginnt wieder von vorne

***Brücke: Am Ende des 1., 3. und 4. Durchgangs (9 Uhr/3 Uhr/12 Uhr) tanze zusätzlich***

**V-Step**

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen

***Optional:***

Bei den Counts 1 – 4 die Schultern schütteln

***Brücke: Am Ende des 6. Durchgangs (6 Uhr) tanze zusätzlich***

**V-Step, Step ½ Turn, Step ½ Turn**

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

***Optional:***

Bei den Counts 1 – 4 die Schultern schütteln